

**EMOTIONE,
HÄRZBLUET &
LIDESCHAFT**



RR Hergiswil
üsi Lideschaft!

RINGEN

für Kinder und
Jugendliche

www.rrhergiswil.ch

BEWEGUNG, KÖRPERBEHERRSCHUNG, SPIEL & SPASS

Das Ringen ist ein idealer Ausgleich zum heutigen Leistungsdruck der Jugendlichen. Neben der Freude an der Bewegung, werden bei den Kindern und Jugendlichen in spielerischen Einheiten auch folgende Themen gefördert:

- Koordination
- Beweglichkeit
- Fairplay
- Respekt
- Sozialverhalten
- Konzentration
- Selbstvertrauen



TRAINING JUNGRINGER

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr

Freitag 18.30 – 20.00 Uhr

Stefan Glanzmann: 079 225 80 84

TRAINING KIDS

Freitag 18.00 – 19.00 Uhr

René Bammert: 079 251 45 63

WEITERE INFOS

www.rrhergiswil.ch

