



## Infos für Eltern

### **Kosten**

Für den Trainingsbetrieb entstehen keine Kosten. Zum Ringen benötigt es nur ein Paar Ringerschuhe und ein Trikots. Für den Anfang genügen normale Hallenschuhe, später lohnt es sich spezielle Ringerschuhe zu kaufen. Da diese sehr lange halten, werden sie oft untereinander oder bei der Ringerriege ausgetauscht. Ringerschuhe können über die Ringerriege bezogen werden. Ein Jahresbeitrag wird für die Schüler nicht erhoben. Allfällige Kosten von Trainingslager und Ringerreise werden separat in Rechnung gestellt. Riegen-T-Shirt und Trikots werden vom Verein zur Verfügung gestellt. Weitere Riegenausrüstung kann für einen geringen Selbstkostenbetrag bezogen werden.

### **Training**

Die Kinder sollten ca. 10 min vor dem Trainingsbeginn im Ringerraum sein, damit wir die vollen 90 Minuten (Training Jugend) und 60 Minuten (Training KiRi) nützen können und das Training nicht gestört wird. Es wäre gut, wenn von den verschiedenen Orten Fahrgemeinschaften gebildet werden. Die Kinder sollten immer eine Trinkflasche dabei haben, damit sie während dem Training genug Flüssigkeit zu sich nehmen. Die Trinkflasche unbedingt mit dem Namen versehen! Im Sommer benötigen sie noch Aussenschuhe, da wir ab und zu unsere Trainings draussen machen (Joggen, Rasen, Hartplatz). Im Winter ist es wichtig, dass sie eine Jacke und Kappe dabei haben, damit sie sich auf dem Heimweg nicht erkälten. Es hat eine Garderobe wo man sich umziehen kann und bei Bedarf auch duschen.

### **Turniere**

Die Kinder erhalten für die Turniere ein Aufgebot (ca. 3-4 Wochen vor dem Wettkampf) vom Jugendobmann oder Trainer, bei dem sie sich auch anmelden können. Falls jemand sich anmeldet und dann nicht erscheint, wird ihm das Startgeld verrechnet. Treffpunkt ist bei der Steinacherhalle in Hergiswil. Von dort fahren wir mit dem Ringerbus an das Turnier. Da die Turniere unterschiedlich lange dauern, werden sie nach dem Turnier alle nach Hause gebracht. Sie müssen Verpflegung für den ganzen Tag, Trainer, Schuhe und Duschartikel dabei haben. Trikots werden von den Begleitpersonen mitgenommen. Das Startgeld wird vom Verein übernommen.

### **Foto**

Im Trainingsbetrieb, an Turnieren und an Anlässen können Bildaufnahmen von den Kindern entstehen, welche auch auf den Sozialen Medien der RR Hergiswil verwendet und somit veröffentlicht werden. Möchten Sie nicht, dass von Ihrem Kind Fotos veröffentlicht werden, dann lassen sie es uns Wissen.