

27. Jahrgang

www.rrhergiswil.ch

RINGER 2019

RR HERGISWIL

CKW.

RAIFFEISEN



HECHT HOLZBAU AG | Rigistrasse 11a | 6210 Sursee
T 041 925 18 40 | info@hecht-holzbau.ch

HECHT
ECHT HOLZ



ECHT HOLZ – *für höchste Qualitätsansprüche*

WWW.HECHT-HOLZBAU.CH

WOHNUNGSBAU | ÖFFENTLICHE BAUTEN | UMBAU, ANBAU & SANIERUNG
GEWERBEBAU | FASSADENVERKLEIDUNG | INNENAUSBAU

Liebe Leserinnen und Leser

Es ist wieder soweit. Die Meisterschaft 2019 beginnt und wir dürfen uns alle auf eine spannende Saison freuen.

Saison 2018

Ein Happy End nach einer schwierigen Saison erlebten die Aktivringer der ersten Mannschaft. Im allesentscheidenden Kampf gegen Schattdorf gewann man und bewahrte sich den Gang in den Abstiegskampf.

Generationenwechsel

Die RR Hergiswil ist im Umbruch, es ist ein Generationenwechsel im Gang. Junge und talentierte Ringer werden nach und nach in die 1. Mannschaft nachrutschen, um ihre Erfahrungen zu erringen.

Neuer Aktivtrainer

Als neuer Cheftrainer konnte mit Thomas Röthlisberger eine Persönlichkeit gewonnen werden, welche die neue Generation zum Erfolg führen kann.

Saisonvorbereitung

Um die Athleten optimal auf die Saison 2019 vorzubereiten, wird vermehrt auf Kraft und

Ausdauer gesetzt. Mit Eveline Gerber von CrossAthletics haben wir einen hervorragenden Partner dafür gefunden. Im Lager Ungarn konnte die nötige Härte und Technik gefördert werden.

Vorstand

Nach 27 Jahren hat sich Marcel Stadelmann aus dem RRH Vorstand verabschiedet. Für ihn hat André Banz Einsitz genommen. Isabelle Christen hat ihr Amt als Aktuarin an Luana Banz weitergegeben.

Auf der neuen Website der rringiswil.ch bleiben Sie auf dem aktuellsten Stand der Ringerriege Hergiswil. Reinschauen lohnt sich auf jeden Fall.

Für die Unterstützung, welche die RRH von der Gemeinde Hergiswil, Sponsoren und Fans erhält, darf ich im Namen der RRH recht herzlich Danke sagen!

Ich wünsche allen eine interessante und unterhaltsame Saison 2019 und den Athleten viel Erfolg.

Daniel Stadelmann

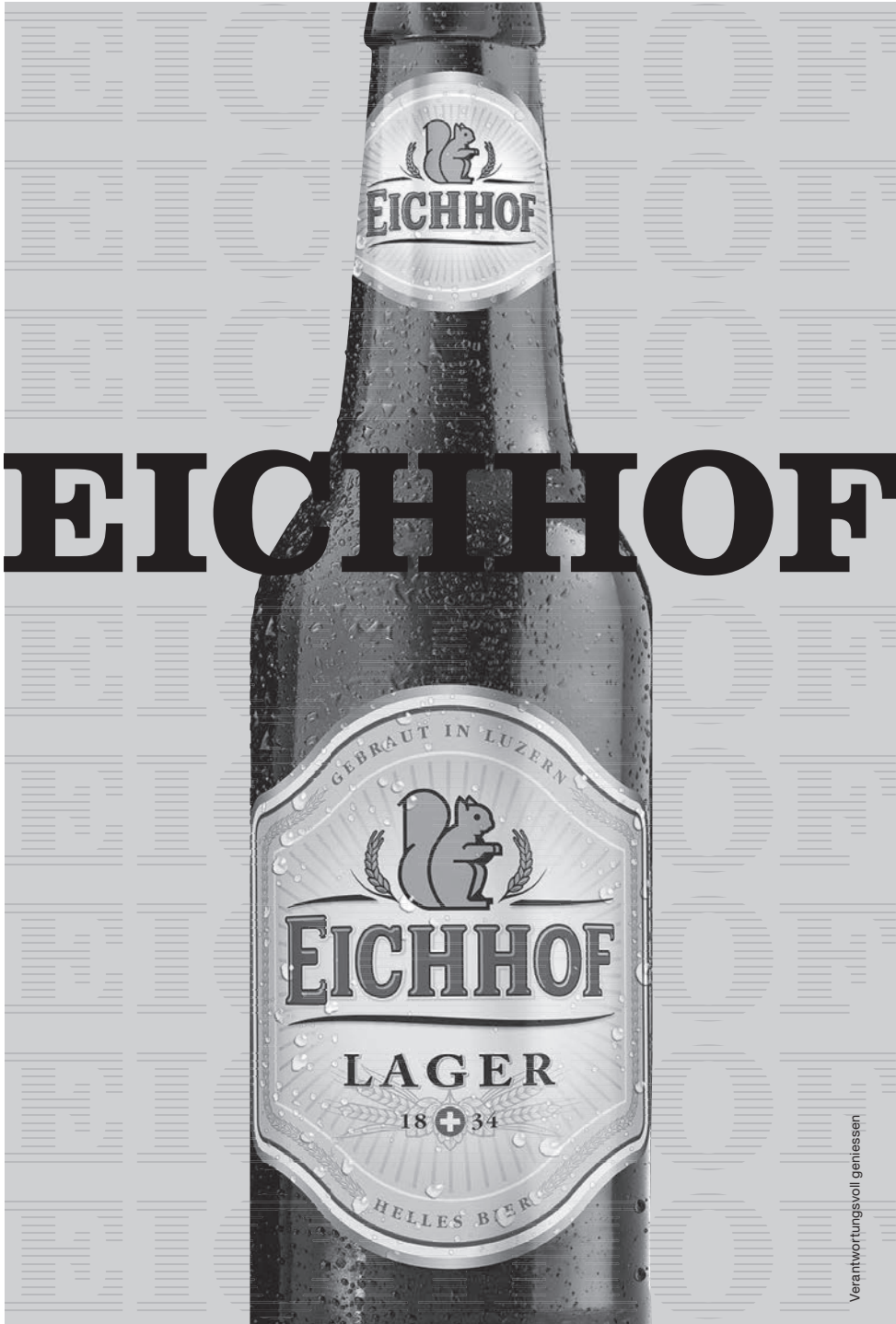
Präsident Ringerriege Hergiswil



SCHLOSSFELD
GENIESSEN & BEWEGEN

363
Tage / Jahr
für Sie da!

jeweils sonntags
**BUURE
Z'MORGE**
Jetzt noch
reichhaltiger!
immer 9.00 - 11.30 Uhr



Verantwortungsvoll gemessen



Vorne von links: Pamela Müller (Sponsoring), Marco Hodel (Sportchef), André Banz (Bau/Infrastruktur), Beatrice Haas (Finanzen) und Daniel Stadelmann (Präsident).

Hinten von links: Raphael Kaufmann (Technischer Leiter), Luana Banz (Aktuarin und Flurin Burkhalter (Athletenbetreuer).

Erweiterter Vorstand

Cheftrainer Jugend: Stefan Glanzmann

Cheftrainer KiRi: René Bammert

Coach 2. Mannschaft: Pascal Grüter

Fanclub: Markus Lustenberger

Obmann Jugend: Pirmin Wallimann

Webseite/Technik: Raphael Schwander

Im Dienst der Ringerriege

200er-Club: Xaver Warth

Bar-Chef: Marco Stadelmann

Busverwalter: Otto Stadelmann

Cheftrainer Junioren & Aktive: Thomas Röthlisberger

Co-Trainer: Thomas Flückiger

Ehrenpräsident: Walter Stadelmann

Fan-Artikel: Patricia Hodel

Fotos: Stéphanie Arnet

Instagram: Léonie Stauffer

J & S Coach: Pirmin Wallimann

Kampfrichter: Sascha Golin

Lizenzen: Stefan Christen

Masseur: Josef Kurmann

Nachwuchs Assistentin: Martina Zihlmann

Präsidentin Fanclub: Martina Felber

Reinigung Ringermatte: Konrad Lustenberger

Reinigung Trikots: Monika Kunz

Revisor: Walter Burri

Revisor: Pius Kunz

Sanität: Hans-Ueli Gerber

Speaker: Marcel Stadelmann

Sponsoring: Markus Kunz

Sponsoring: Luzia Lüscher

Swiss Wrestling Federation: Jürg Lüscher

Trainer Jugend: Istvan Dencsik

Trainer Jugend: Peter Kunz

Trainer Jugend: David Wisler

Trainerin KiRi: Marina Wisler

Video/-Technik: Beat Krummenacher

Webseite/Technik: Martin Grüter

Zeitnehmer: Marcel Krummenacher

ZRV-Vorstand: Luana Banz

ZRV-Vorstand: Stefan Glanzmann



**wo die vorsorge
gut für sie
ausgeht.**

Valiant Bank AG
Bruggmatt 1
6130 Willisau
Telefon 041 972 78 78

wir sind einfach bank.

valiant



LUANA UND ANDRÉ BANZ NEU IM VORSTAND



Wie seid ihr zum Ringen gekommen?

Luana: Ich war in Hergiswil zweimal bei einem Ringermatch als Zuschauerin dabei. Dann wurde im Vorstand das Amt als Aktuarin gesucht und habe mich dann zur Verfügung gestellt.

André: Wegen der Liebe kam ich nach Hergiswil und dann hat sich das eine zum anderen ergeben. Ich war regelmässig am Samstagabend an den Ringermatches und so bin ich in die Szene gekommen.

Wie ist das, wenn Tochter und Vater im gleichen Verein tätig sind?

Luana: Es ist nichts Spezielles daran.

André: Ist normal und auch der Generationenunterschied macht nichts aus.

Was haltet ihr allgemein vom Ringsport?

Luana: Es ist eindrücklich zum Zuschauen. Die Tech-

nik und wie schnell die Ringer wieder umstellen können und die Kraft, welche sie haben, beeindruckten mich.

André: Als Zuschauer neben der Matte ist der Mann-gegen-Mann-Kampf sehr spannend. Ich selber bin froh, dass ich nicht auf die Matte muss (lacht).

Was hat euch dazu bewogen, im Vorstand der RRH mitzumachen?

Luana: Ich möchte etwas Neues ausprobieren und Verantwortung übernehmen. Ich arbeite beruflich im Büro und deshalb fällt mir das Schreiben als Aktuarin leicht.

André: Der Verein hat mich angefragt, ob ich Interesse hätte, das Amt des Bauchefs zu übernehmen. Ich musste nicht lange überlegen und habe schnell zugesagt.

PIZZA & KEBAB KURIER

26
TWENTY SIX

☎ 041 970 29 29 📱 079 129 42 39

Kurmann **J**osef
med. Masseur EFA

Tel. 041 970 09 85
www.kurmann-massage.ch

Untersottike 12
6130 Willisau

DER NEUE CHEFTRAINER



Der 44-jährige Willisauer Thomas Röthlisberger, mehrfacher Mannschaftsmeister mit den RCW Lions, ist seit anfangs Jahr neuer Cheftrainer der Ringerriege Hergiswil. Die Verantwortlichen der RRH

sind sich der besonderen Umstände dieser Verpflichtung bewusst. Aus diesem Grund war es ein wichtiges Anliegen, dass bei der Verpflichtung offen kommuniziert wird. Deshalb suchten die Hergiswiler sehr früh das Gespräch mit den Verantwortlichen der RCW Lions, um über das geplante Engagement von Thomas Röthlisberger zu informieren.

Die RRH ist froh, dass man Thomas für dieses Amt gewinnen konnte und ist für eine erfolgreiche Zusammenarbeit sehr zuversichtlich. Thomas Röthlisberger hat jetzt schon einige Monate das Amt als Cheftrainer inne. Mithilfe des nachfolgenden kurzen Interviews versuchen wir, Thomas Röthlisberger näher vorzustellen.

Anfangs dieses Jahres hast du den Trainingsbetrieb der Ringerriege Hergiswil übernommen. Was sind deine ersten Eindrücke?

Die letzte schwierige Saison hatte in der Mannschaft Spuren hinterlassen. Am Trainingsfleiss haperte es nie, jedoch musste die Leidenschaft für den Ringsport neu entfacht werden. In der Zwischenzeit hat sich dies geändert. Die Trainings sind stets gut besucht und man spürt die Vorfreude auf die Mannschaftsmeisterschaft.

Die Umstände dieser Verpflichtung sind sicher besonders. Was hat dich dazu veranlasst, das Traineramt in Hergiswil zu übernehmen?

Über die Anfrage war ich schon etwas erstaunt, jedoch auch sehr erfreut. Für unsere Region wie auch für den Ringsport im Allgemeinen ist es eine Bereicherung, zwei Mannschaften in der NLA zu haben.

Welche Qualitäten sind vorhanden?

Die Mannschaft hat einen guten Teamspirit. Mit den Brüdern Suppiger, Wisler, Kunz und anderen wichtige Mannschaftsleadern ist eine gute Qualität vorhanden. Trainingswille und -fleiss ist in der ganzen Mannschaft vorhanden.

Wo liegen die Schwerpunkte im Training?

Erste Priorität hat für mich die Leidenschaft für den Ringsport wieder neu aufleben zu lassen. Kampfgeist und Siegeswille muss zu spüren sein. Selbstverständlich darf auch die Kameradschaft nicht zu kurz kommen. Umso wichtiger ist ein abwechslungsreiches Training mit Technik, Kraft und Kondition sowie Spiel und Erholung.

Was darf man von den Napfringern in dieser Saison erwarten?

Ziel ist, den Einzug in das Halbfinale zu schaffen. Dies zu erreichen ist eine schwierige Aufgabe, jedoch aus meiner Sicht nicht unmöglich. Zusammen werden wir dieses Ziel erreichen!

Fit für den Alltag!

physiotherapie
am napf
gmbh

NEU Zusatzversicherungsanerkant
für klassische Massagen und Lymphdrainage

Claudia Aregger

Dipl. Physiotherapeutin
med. Masseurin

041 979 03 30

www.physionapf.ch

Gemeindehaus Dorfstrasse 24

6133 Hergiswil b.W.

MAKO-GIPS



GmbH

Gipsergeschäft

Pfrundstrasse 3

6133 Hergiswil

Tel

041 979 00 80

Fax

041 979 01 22

Mobile

079 628 06 83

E-Mail

info@mako-gips.ch

Homepage

www.mako-gips.ch

Schwegler

■ **Betonbearbeitungen**

bohren - schneiden - rückbau

Roland Schwegler ■ Spitzacher 2 ■ 6133 Hergiswil

Tel. 041 979 01 70 Fax 041 979 01 77 Nat. 079 211 55 06

schwegler.rolf@bluewin.ch



Nach 27 Jahren im RRH-Vorstand gab Marcel Stadelmann seinen Rücktritt bekannt. Für sein grosses Engagement als Initiant des Ringerhefts, Mitgründer des Ringer Fanclubs, Coach der 1. Mann-

schaft, Präsident des Sportvereins, Technischer Leiter und vielem mehr, wurde er an der Ringerversammlung der RRH 2019 zum Ehrenmitglied ernannt. Auf sein leidenschaftliches Kommentieren der Kämpfe müssen die Ringerfans jedoch nicht verzichten, denn als Speaker bleibt er erhalten.

RRH: Wie kam es, dass du mit 15 Jahren in den RRH Vorstand kamst?

Marcel: Die Anfrage kam damals von Othmar Kunz, der die Ringriege leitete, ob ich mithelfen wollte in der RRH. Einen Vorstand wie heute gab es damals noch nicht.

27 Jahre in einem Vorstand ist eine Lange Zeit. Wie hast du die 27 Jahre im RRH Vorstand erlebt?

Es war für mich immer eine grosse Befriedigung für die RRH tätig zu sein. Grossartige Leute habe ich in dieser Zeit kennen und Schätzen gelernt.

Was waren so die Highlights die du mit der RRH erleben durftest?

Die Highlights waren sicher die beiden Schweizermeistertitel in den Jahren 2012 und 2013.

Wie hat sich die RRH in den 27 Jahren verändert?

Die RRH hat sich in den letzten 27 Jahren sehr stark verändert. Die Riegenführung in meinen Anfängen bestand nur aus ganz wenigen Personen. Heute

sind unzählige freiwillige Personen am Werk, um die Ringriege zu führen. Ebenfalls haben sich die Trainingsmöglichkeiten mit dem neuen Ringerraum sehr stark geändert und verbessert.

Ringern ist eine «Schule für das Leben». Hast du dies auch so erlebt?

Ja sicher, das kann ich nur bestätigen und motiviere alle jungen Knaben, diesen wunderbaren Sport auszuüben.

Was zeichnet die RRH aus?

Den familiären Zusammenhalt von klein bis gross. Eine Riege, die auf allen Stufen mit viel Herzblut geleitet wird.

Als Speaker bei der RRH sieht und hört man dich jeweils sehr engagiert. Wie bewahrt man zu jeder Zeit die Nerven?

Tja, das ist eine gute Frage. Wenn man ganz auf den sportlichen Teil auf der Matte fokussiert ist und einen guten Job machen will, muss man einfach ruhig bleiben. Dies gelang mir in den Anfangsjahren auch nicht immer gleich gut.

Was begeistert dich an der Sportart Ringen?

Die Begeisterung liegt bei uns in der Familie. Schon als junger Knabe kam ich zum Ringen und blieb dem Sport treu bis heute. Es ist schwierig, die Begeisterung in Worte zu fassen.

Was waren die Beweggründe um nach 27 Jahren aus der RRH zurückzutreten?

27 Jahre sind eine lange Zeit, für die man für einen Verein tätig ist. Es ist der Zeitpunkt, um jüngeren Personen Platz zu machen. Ganz zurücktrete ich ja nicht. Den Job als Speaker werde ich weiterhin mit viel Herzblut machen.



Puce Automobile ^{GmbH}

Menznauerstrasse 8 6130 Willisau Tel 041 970 11 55

Die Adresse für italienische Fahrzeuge

willisau
bossert
zweirad

Ihr Fachmann

... für alle Maler-, Tapezier- und Spritzarbeiten

... für Gerüstbau und -Vermietung



Hanspeter Bühler

Inhaber und Geschäftsführer

Mobile 079 214 45 66

maler@hpbuehler.ch

Hanspeter Bühler, Malerei & Spritzwerk, Rossgassmoos 7, 6130 Willisau

Telefon 041 970 43 38, Fax 041 971 09 23, www.hpbuehler.ch



Zum Auftakt des 100-Jahr-Jubiläums der Sport Union Schweiz fand am 26. Januar 2019 das Winter-sportfest auf der Klewenalp statt. Mit dabei waren 17 Sportler und Funktionäre unserer Ringerriege. Im Riesenslalom sorgte Raphael Kaufmann mit seiner

Bronzemedaille bei den Snowboard Herren für das sportliche Highlight. Marina Wisler und Marco Hodel erhielten eine Auszeichnung für ihre Klassierungen im vordersten Drittel der Rangliste.

FASNACHTSUMZUG



Die Änzlschränzer Hergiswil feierten ihr 30-jähriges Jubiläum. Über 40 Umzugsnummern zogen am 24. Februar 2019 durchs Dorf. Mit dabei die Ringer,



welche mit einer überdimensionalen Geburtstags-torte gratulierten.



NapfMilch



Neue NapfMilch AG
Opfersei 2
6133 Hergiswil am Napf

Telefon 041 979 17 40
Telefax 041 979 17 44

www.napfmilch.ch

© SONET.CH

Jugend A + Junioren, Freistil

Am Samstag, 30. März 2019, führte unsere Ringerriege in Zell eine Schweizermeisterschaft durch. 160 Ringer kämpften um das begehrte Edelmetall. Dario Wermelinger und Yannick Wallimann gewannen für den Gastgeber die Goldmedaille. Silvan Aregger und Loris Müller ergänzten die tolle Teamleistung mit Silber.

Der erfreulich grosse Aufmarsch sorgte dafür, dass es in der Zeller Martinshalle zwischenzeitlich etwas eng wurde. Die Ringerriege Hergiswil verstand es, den Schweizermeisterschaften trotzdem einen würdigen Rahmen zu verleihen. Mit 23 Ringer stellte die Hergiswiler das grösste Teilnehmerfeld. Zwei Schweizer- und zwei Vize-Schweizermeistertitel sowie zahlreiche Diplomränge war am Ende des Tages der verdiente Lohn für die grosse Arbeit der RRRH-Nachwuchsabteilung.

Dario Wermelinger war im 14-köpfigen Teilnehmerfeld bis 47 kg als Mitfavorit gestartet und wuchs über sich hinaus. In der letzten Minute drehte er den Finalkampf gegen den Schattödler Lars Epp zu seinen Gunsten.

Nach der knappen Startniederlage gegen Stepan Maltsev befand sich Yannick Wallimann vorerst noch nicht auf Goldkurs. Da die schwersten Jugend A-Ringer im nordischen System kämpften, gelang Wallimann dank seinem Schultersieg im letzten Kampf gegen den zuvor ungeschlagenen Lars Herger den umjubelten Triumph.

Silvan Aregger und Loris Müller schafften es durch tolle Kämpfe bis in den Final, konnten dort ihre Gegner jedoch nicht in Gefahr bringen. Bei der Jugend A bis 42 kg fand Silvan Aregger im Willisauer Ueli Rölli seinen Meister, während dessen Loris Müller im starken Teilnehmerfeld der Junioren bis 65 kg dem mehrfachen Schweizermeister Dominik Laritz den Vortritt lassen musste.



Von links: Silvan Aregger und Loris Müller (beide Vize-Schweizermeister) sowie Dario Wermelinger und Yannick Wallimann (beide Schweizermeister).



**Trainingspensum:
2 x 30 Minuten
Rücken: In Topform!**

**Ihre kompetenten Gesundheits-
partner in der Region Sursee**



**FITNESS
CONNECTION**

Sandgruebstrasse 4
6210 Sursee

041 921 77 19

www.fitnessconnection.ch



**PHYSIO TEAM
SURSEE**

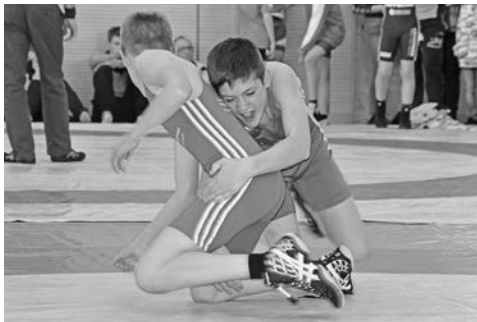
Sandgruebstrasse 4
6210 Sursee

041 921 22 41

www.physiotteamsursee.ch



Die 14 Teilnehmer unserer Ringerriege an der Schweizermeisterschaft Jugend A + Junioren, Freistil vom 30. März 2019 in Zell.



Coiffeur Schnittig



Coiffeur Schnittig
Elvira Wiprächtiger • Dorfstrasse 29 • 6133 Hergiswil
041 979 14 15

Flavia Aregger-Marti

Fotografin

Chrüzmatte 5

6133 Hergiswil

041 988 25 51

flavia.aregger@bluewin.ch

fotoaregger.ch

- Portraits
- Hochzeitsreportagen
- Fotokarten



Kompetenz-Center für Running, Nordic Walking und Wandern

SCHUHE UND SPORT
MEYER
WILLISAU IM STÄDTLI



www.meyer-schuhesport.ch



Luthern Bad, Samstag, 25. Mai 2019

SPAR



- **alles für den täglichen Einkauf**
- **attraktive Wochen-Aktionen**
- **kompetent und preisgünstig**

Öffnungszeiten

Montag-Freitag 07.00 - 12.00 Uhr 13.30 - 18.30 Uhr

Samstag 07.00 - 15.00 Uhr (durchgehend)

Hodel Bäckerei AG • SPAR Supermarkt • 6133 Hergiswil b. W. • 041 979 02 55

stutz

BAUSTARK

Hochbau. Tiefbau. Aussendämmung.

ideabarch



**Machen Sie Ihr Wunschprojekt
zu unserem Ziel!**

STUTZ AG | Adlermatte 17 | 6130 Willisau | 041 970 31 31 | info@stutzbau.ch | www.stutzbau.ch



BERICHT DES TECHNISCHEN LEITERS

Das Ziel der Saison 2018 war von Anfang an klar. Wir wollten nichts mehr mit dem Abstieg zu tun haben.

Gezielt haben wir daher unser Team mit den beiden Doppellizenzen Pascal Jungo und Christian Zemp verstärkt. Zusätzlich konnten wir Manuel Jakob vom CO Domdidier transfrieren.

Um unser Ziel erreichen zu können, waren in erster Linie aber unsere eigenen Athleten gefordert. Der Start in die Saison verlief leider nicht wunschgemäss. In keinem der Vorrundenkämpfen reichte es uns zu einem Sieg.

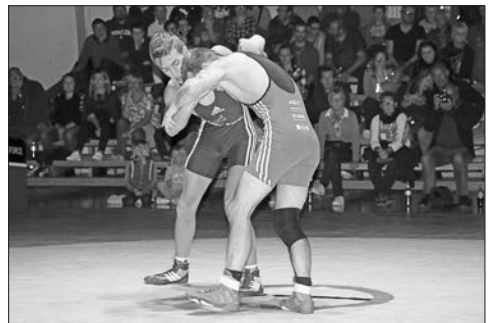
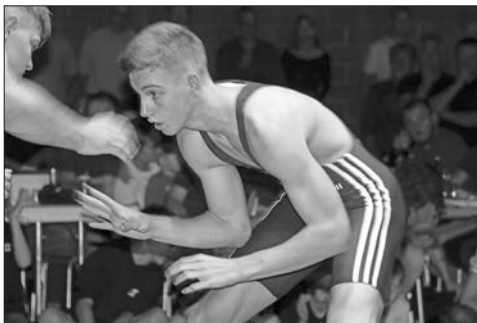
Mit dem Start in die Rückrunde schafften wir auch gleichzeitig einen ersten wichtigen Sieg gegen die RR Einsiedeln. Leider mussten wir uns in den Nachfolgenden Kämpfen der Reihe nach gegen den RC Willisau, die RS Freiamt und auch gegen die RS Kriessern geschlagen geben. Der darauffolgende Kampf entschied somit darüber ob wir frühzeitig die Saison beenden konnten oder ob wir erneut in den Abstiegskampf mussten. Das Aufeinandertreffen war ein Krimi der an Spannung und Dramatik

kaum zu überbieten gewesen wäre. Es gelang uns schliesslich mit einem 21:17-Sieg zu gewinnen und die Saison somit vorzeitig zu beenden. Gross war die Erleichterung, nachdem klar war, dass das Minimalziel des vorzeitigen Ligaerhalts in Extremnis geschafft wurde.

Mit der Schluss sirene endete auch die grossartige Ringerkarriere von Martin Suppiger. Noch einmal liess er sich von den fantastischen RRG-Fans feiern. Danke Dinu für die geile Zeit.

Für uns als Verein geht der Generationenwechsel also Schritt für Schritt weiter. Erste positive Anzeichen waren bereits in der vergangenen Saison erkennbar. Denn während Martin Suppiger sich von der Ringermatte verabschiedete, haben sich Sven Bammert, Loris Müller und auch die beiden Schwergewichtler Joel Amühl und Toni Kurmann einen grossen Schritt weiterentwickelt. Diese positive Entwicklung und auch der neu aufgegleiste Trainingsbetrieb unter der Leitung des Cheftrainers Thomas Röthlisberger lassen uns positiv in die Zukunft blicken. Wir dürfen uns bereits jetzt auf die Saison 2019 freuen.

Raphael Kaufmann



Wir bringen Farbe in Ihren Alltag



Maler Schwegler

Ettiswil

041 980 51 34 / 079 315 67 54

www.malerschwegler.ch



Städtli Drogerie

gesund natürlich schön

Hauptgasse 40 6130 Willisau

T 041 970 17 31 F 041 970 07 31

7 Tage ofenfrisches Brot



 **Café Thalmann**

Bäckerei Thalmann GmbH

Hergiswil am Napf

041 979 12 31

Gemütliche Café-Atmosphäre



NACHWUCHS-OSTERLAGER IN TENERO TI



Unsere Jungringer verbrachten zusammen mit den Jungschwimmern des Schwingklubs Wiggertal die

Ostertage vom 19. bis 24. April 2019 im abwechslungsreichen Trainingslager in Tenero.



Herausgepickt... Augenblicke aus dem Vereinsleben



Auszeichnung für trainingsfleissige Jungringer



Tatkräftige Helfer an der Schweizermeisterschaft in Zell



Ringerversammlung



Hochzeitsstreich bei Raphael & Andrea Kaufmann



Olympiade mit Jsidor Kunz am Familien-Picknick



200er-Club-Picknick



Fondueplausch am Saisonabschluss vom Ringer-Fanclub



Trainingsweekend Schwarzenberg



Luzerner
Kantonalbank

Gut verknüpft.

Meine Bank - für die starken Verbindungen im Alltag.
lukb.ch



CROSSATHLETICS MIT EVELINE GERBER

Die RRH geht in Sachen Saisonvorbereitung neue Wege. Bereits letztes Jahr wurden im August vier zusätzliche Crossfit-Trainings mit Eveline Gerber von CrossAthletics durchgeführt, um für die Saison fit zu werden. Auf diese Saison hin wurde die Zusammenarbeit verstärkt und das Sommertraining zum grossen Teil in der Crossfit-Halle in Wollhusen absolviert. Mit einer topmodernen Einrichtung und Geräten wurden fleissig Koordination, Kraft und Ausdauer trainiert.

Die Trainerin Eveline Gerber kommt ursprünglich aus der Leichtathletik, wo sie im Nachwuchsalter vielversprechende Ansätze zeigte. Ausserdem war sie über 4 Jahre im Bobsport

tätig und sammelte fleissig Weltcupferfahrung. Sie ist zweifache Bob-Schweizermeisterin und dreifach Anschubmeisterin. Nach ihrer Sportkarriere konzentriert sich Eveline darauf, ihr angehäuften Wissen mittels Gründung der Cross Athletics weiterzugeben. Neben den Ringern aus Hergiswil trainiert Sie auch Nachwuchsskifahrer und viele Schwinger, wie auch z.B. Werner Suppiger. Durch ihre harten und koordinativen Trainings hat Eveline schon manchen Ringer an seine Grenzen gebracht. Wir hoffen durch diese Trainings neue Impulse zu setzen und körperliche Defizite zu beseitigen. Wir danken Eveline Gerber in diesem Weg für Ihr Engagement und die tollen Trainings.



Fleissiges Training der Koordination, Kraft und Ausdauer mit Eveline Gerber in der Crossfit-Halle in Wollhusen.

Sanitärplanung.
Geplant und kalkuliert
– sauber installiert.

Thomas Künzli | Eidg. dipl. Haustechniker Sanitär
Hofstatt 041 978 14 26 | Hergiswil 041 979 14 46
sanitaer-kuenzli.ch



FITNESS · CAFE · BOWLING
SPORT ROCK
· WILLISAU ·

ROCK YOURSELF!
6130 WILLISAU

**CAFE
FITNESS
BOWLING**

FITNESS

Mo bis Fr 06.00 bis 22.00 h
Sa 08.00 bis 18.00 h
Sonn-/Feiertage 08.00 bis 16.00 h

CAFE · BOWLING

Mo bis Do 06.00 bis 00.30 h
Fr 06.00 bis 02.30 h
Sa 07.00 bis 02.30 h
Sonn-/Feiertage 08.00 bis 00.30 h

www.sportrock.ch

Seit anfangs Jahr findet unter der Leitung von Stefan Glanzmann und verschiedenen Greco- und Freistil-Trainern wöchentlich ein Stützpunkttraining für die Jugend und die Aktiven statt.

Sämtliche Vereine aus der Region Zentralschweiz können von diesem Trainingsangebot profitieren.

Die Fördergelder von Swiss Olympic sowie Jugend und Sport ermöglichen hochwertige Trainings.

Ziele sind, die technisch-taktische Grundausbildung der Regional- und Nationalkader zu stärken sowie ein zusätzliches Trainingsangebot für alle Zentralschweizer-Vereine anbieten zu können.



Stützpunkttraining in Hergiswil

Freistil-Nachwuchskader beim Training



Hunziker

**Hunziker AG, Ihr umfassender Lieferant
für Zelte, Tribünen, Bühnen und Eventmobiliar.**



Hunziker AG, Menznauerstrasse 43, 6130 Willisau
T 041 972 53 53, info@hunziker.ag

www.hunziker.ag



KAMPFRICHTER GESUCHT

Mit genau so viel Leidenschaft wie die Aktiven gibt unser Nachwuchs an den zahlreichen Turnieren sein Bestes. Damit unsere Jungringer weiterhin an diesen Turnieren teilnehmen können, braucht es immer wieder neue Kampfrichter für die Jugendturniere.

Fasziniert dich der Ringsport und du möchtest ein Teil der Ringerfamilie sein? Dann suchen wir genau DICH!

Durch das Amt als Kampfrichter machst du viele neue Bekanntschaften, stärkst deine sozialen Kompetenzen, lernst den Umgang mit vielen unterschiedlichen Menschen und lässt dich hautnah miterleben, was alles hinter dem Zweikampf Mann-gegen-Mann steckt.



Falls wir dein Interesse wecken konnten oder du jemanden kennst, welcher Interesse haben könnte, so melde dich bitte beim Präsidenten Daniel Stadelmann (041 979 00 31 oder dstadelmann@surfeu.ch).



Wir sind Ihr
starker Holzbau-
partner in der Region.
Reden wir über Ihr
Projekt!

DUBACH
HOLZBAU AG

Dubach Holzbau AG

Bernstrasse 11
6152 Hüswil

T 041 988 13 46
info@dubachholzbau.ch
www.dubachholzbau.ch

Mit gutem Gefühl
bauen und leben.

GARAGE **S**ONNECK GmbH

DANIEL HELLER

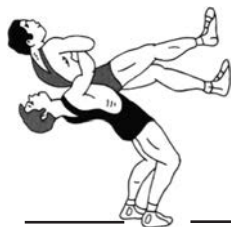
Garage Sonneck | Sonneck | 6133 Hergiswil | +41 79 600 27 18
info@garagesonneck.ch | www.garagesonneck.ch

Ringer Fanclub Hergiswil

Postfach
6133 Hergiswil

Werde auch du ein Mitglied des Ringer Fanclubs Hergiswil

Der Ringer Fanclub wünscht den beiden Mannschaften
der Ringerriege Hergiswil viel Glück in der Meisterschaft.



proderma

we pack your brand with pride

Proderma Betriebs AG

Nebikerstrasse 60
CH-6247 Schötz
+41 41 984 03 30
info@proderma.ch
www.proderma.ch

Ihr Spezialist für Sachets, Stickpacks, Stehbodenbeutel und Flowpacks.

Kosmetika, Pharmazeutika, Lebensmittel und chemisch-technische Produkte versehen wir mit der geeigneten Hülle und lassen so Ihr Produkt speziell gut daherkommen.

Samstag, 2. November 2019
Steinacherhalle Hergiswil b. W.

Programm

13.30 Uhr Wiegen
14.00 Uhr Wettkampfbeginn
ca. 16.00 Uhr Rangverkündigung

- ✓ Teilnehmen können alle Mädchen und Knaben aus Hergiswil sowie den umliegenden Gemeinden
- ✓ Es sind keine Vorkenntnisse notwendig
- ✓ Die Teilnahme am Stärkster Napfringer ist kostenlos
- ✓ Es wird in verschiedenen Kategorien gerungen, welche beim Abwiegen bestimmt werden
- ✓ Alle teilnehmenden Mädchen und Knaben erhalten ein Imbiss sowie einen schönen Preis
- ✓ Für alle Eltern und Betreuer stehen während des Turniers Kaffee und Kuchen gratis zur Verfügung
- ✓ Mitzubringen sind die üblichen Turnsachen



Schnuppertrainings

Freitag, 25. Oktober 2019,
18.00 bis 19.00 Uhr
Dienstag, 29. Oktober 2019,
18.30 bis 20.00 Uhr

Kontakt

Pirmin Wallimann; 079 673 99 32 (Obmann
Jungringer)

Impressum

Redaktion: Luana Banz, Flurin Burkhalter, Stefan Glanzmann, Marco Hodel, Raphael Kaufmann, Pamela Müller und Daniel Stadelmann
Koordinatorin: Pamela Müller, pemimueller@hotmail.com
Herausgeber: Ringerriege Hergiswil am Napf
Layout: Peter Helfenstein, info@peterhelfenstein.ch
Umfang: 4 Seiten Umschlag / 40 Seiten Inhalt
Auflage: 4'500 Exemplare
Druck: Printex AG, Dagmersellen



Sternen AG Willisau
Restaurant | Catering

Bruno und Ursula
Achermann-Frei

Obertor 2 | 6130 Willisau
Telefon 041 970 12 86
Mobile 079 440 44 63
ba@sternenagwillisau.ch

MUT HEISST MACHEN

WIR MACHEN MIT.

Mit passenden Versicherungslösungen aus einer Hand.

Wir kümmern uns um alles, wenn's mal nicht ganz rund läuft. Damit Sie weiterhin mit Mut durchs Leben gehen können. **Kontaktieren Sie uns für einen persönlichen Beratungstermin.**

Verkaufsleiter, Markus Kunz

Mobile 079 435 36 41, markus.kunz@allianz.ch

Generalagentur Alexander Gschwend

Industriestrasse 12, 6210 Sursee

Tel. 058 357 59 59

allianz.ch/alexander.gschwend



Allianz

SPONSORING

Hauptponsoren

CKW Conex AG, 6002 Luzern
Raiffeisenbank Luzerner Hinterland, 6130 Willisau
Stutz AG, 6130 Willisau

Saisonpatronat

Vogel Design AG, 6017 Ruswil

Trainingsanzug Aktive

M. Kneubühler AG, 6122 Menznau

Bekleidungsaurüster

Kunz Sport AG, 6130 Willisau

T-Shirt Jungringer

Bossart + Partner AG, 6142 Gettnau

Logo Einblendung Match-Uhr

Autoverkehr AG, 4900 Langenthal
Baureag Architekten AG, 6130 Willisau

Saison-Eintrittskarten

Gewerbe-Treuhand AG, 6130 Willisau
Giger Haushaltgeräte AG, 6122 Menznau
Printex AG, 6252 Dagmersellen
Valentin Imbach AG, 6110 Wolhusen

Scheinwerfer-Sponsoring

Die Mobiliar, Generalagentur, 6130 Willisau

Mediensponsor

WB | Willisauer Bote

Bus-Sponsoren

- Allianz-Suisse, Generalagentur Alexander Gschwend und Berater Markus Kunz, Sursee / Hergiswil
- Armin Stöckli AG, Malerei, 6130 Willisau
- Auto Widmer AG, 6017 Ruswil
- Bowi Garten und Freizeit AG, 6130 Willisau
- Brauerei Eichhof AG, 6005 Luzern
- Carwill AG, 6130 Willisau
- DIWISA Distillerie Willisau SA, 6130 Willisau
- Dorf-Chäsi, Helen und Toni Kaufmann, 6133 Hergiswil
- Glanzmann Tiefbau GmbH, 6133 Hergiswil
- Kunz Sport AG, 6130 Willisau
- LGB Sursee, Architektur und Bau, 6210 Sursee
- Mehr Landtechnik AG, 6133 Hergiswil
- St. Johann, Wohnen und Betreuung im Alter, 6133 Hergiswil
- Wiprächtiger AG, Metzgerei – Fleisch en gros, 6133 Hergiswil
- Zettel AG, Bauunternehmung, Hergiswil / Luthern

Jetzt
App herunter-
laden!



Twinten ist bezahlen, aber besser.

Schnell online bezahlen, bequem einkaufen,
einfach Rechnungen aufteilen: mit TWINT,
dem digitalen Bargeld der Schweiz.

raiffeisen.ch/twint

RAIFFEISEN
Wir machen den Weg frei

SPONSORING

Banden- und Bildschirmwerber

- 3A Elektro AG, 6152 Hüsliwil
- Achermann Holzbau AG, 6133 Hergiswil / 6110 Wolhusen
- Bäckerei Thalman GmbH, 6133 Hergiswil
- Birrer Holz AG, 6133 Hergiswil
- CKW Conex AG, 6130 Willisau
- Die Mobiliar, 6130 Willisau
- Elmar Röhner AG, 6142 Gettnau
- Gasthof zum Mohren, 6130 Willisau
- Grüter Hans AG, 6208 Oberkirch / 6133 Hergiswil
- Habisreutinger Gebäudehülle GmbH, 4950 Huttwil
- Häfliger + Stöckli AG, 6122 Menznau
- Kurmann Bedachungen / Spenglerei AG, 6133 Hergiswil
- Mako-Gips GmbH, 6133 Hergiswil
- Med. Massage, Josef Kurmann, 6130 Willisau
- Mehr-Getränkesservice, 6133 Hergiswil
- Mosterei Kuoni, 6133 Hergiswil
- Müller Fenster und Türen AG, 6133 Hergiswil
- Napf-Garage GmbH, 6133 Hergiswil
- petZEBA AG, 6248 Alberswil
- Physiotherapie Chrüzhof, 6130 Willisau
- Restaurant Chrüter-Chrüz, 6133 Hergiswil
- Sanitär Künzli AG, 6133 Hergiswil
- Schreinerei Staffelbach GmbH, 6133 Hergiswil
- Stadelmann Feuerungen AG, 6130 Willisau
- Swiss Krono AG, 6122 Menznau
- Swisslos + Sport-Toto
- Toma Holz AG, 6018 Buttisholz
- Troxler Haustechnik AG, 6130 Willisau
- Weibel & Co. AG, 6248 Alberswil

HERZLICHEN DANK

Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Hauptsponsoren, allen weiteren Sponsoren, Gönnern, Inserenten und Freunden der Ringerriege Hergiswil für die Unterstützung.

Mit Ihrem Engagement ermöglichen Sie, dass wir alle Ringer, angefangen bei den Kindergärtnern bis zu den Aktiven, individuell und gezielt fördern und unterstützen können. Ein grosses DANKESCHÖN im Namen aller Ringer und Funktionäre!



TRADITION SEIT 1918

Distillerie Willisau

KAFI LUZ-RUNDGANG
BET DER DIWISA
KAFILUZ.CH

BUURE BRAND 62% VOL.

Seit 1918 destillieren wir in Willisau Edelbrände. Der Buurebrand wird aus vollreifem Schweizer Obst direkt vom Bauern, bei uns nach traditioneller Art und Weise im Kupferhafen gebrannt. Das Destillat wird nach strengen Qualitätskontrollen unverdünnt und unfiltriert in Flaschen abgefüllt und hat die notwendige Kraft, um im Kafi Luz harmonisch bestehen zu können.

50cl

10cl

PRODUCED AND DISTRIBUTED BY

DiWISA

WINFORCE PREMIUM LEAGUE 2019

1 RS Kriessern	4 RR Schattdorf
2 RC Willisau Lions	5 RR Hergiswil
3 RR Einsiedeln	6 RS Freiamt

Datum	Heimclub	Gastclub	Resultat	Datum	Heimclub	Gastclub	Resultat
31.08.2019	1 RS Kriessern	2 RC Willisau Lions		12.10.2019	2 RC Willisau Lions	1 RS Kriessern	
	4 RR Schattdorf	3 RR Einsiedeln			3 RR Einsiedeln	4 RR Schattdorf	
	6 RS Freiamt	5 RR Hergiswil			5 RR Hergiswil	6 RS Freiamt	
07.09.2019	3 RR Einsiedeln	1 RS Kriessern		19.10.2019	1 RS Kriessern	3 RR Einsiedeln	
	2 RC Willisau Lions	5 RR Hergiswil			5 RR Hergiswil	2 RC Willisau Lions	
	6 RS Freiamt	4 RR Schattdorf			4 RR Schattdorf	6 RS Freiamt	
21.09.2019	1 RS Kriessern	6 RS Freiamt		02.11.2019	6 RS Freiamt	1 RS Kriessern	
	2 RC Willisau Lions	3 RR Einsiedeln			3 RR Einsiedeln	2 RC Willisau Lions	
	4 RR Schattdorf	5 RR Hergiswil			5 RR Hergiswil	4 RR Schattdorf	
28.09.2019	5 RR Hergiswil	1 RS Kriessern		09.11.2019	1 RS Kriessern	5 RR Hergiswil	
	4 RR Schattdorf	2 RC Willisau Lions			2 RC Willisau Lions	4 RR Schattdorf	
	6 RS Freiamt	3 RR Einsiedeln			3 RR Einsiedeln	6 RS Freiamt	
05.10.2019	1 RS Kriessern	4 RR Schattdorf		16.11.2019	4 RR Schattdorf	1 RS Kriessern	
	2 RC Willisau Lions	6 RS Freiamt			6 RS Freiamt	2 RC Willisau Lions	
	3 RR Einsiedeln	5 RR Hergiswil			5 RR Hergiswil	3 RR Einsiedeln	

Matchbeginn Heimkämpfe RR Hergiswil | 20.00 Uhr | Steinacherhalle

Klassement nach Vor- und Rückrunde

- | | |
|----------|----------|
| 1. _____ | 4. _____ |
| 2. _____ | 5. _____ |
| 3. _____ | 6. _____ |

Playoff Halbfinal Hin- und Rückkampf

Begegnung A

23.11.2019	4	1		30.11.2019	1	4	
------------	---	---	--	------------	---	---	--

Begegnung B

23.11.2019	3	2		30.11.2019	2	3	
------------	---	---	--	------------	---	---	--

Finalkampf um Schweizermeistertitel - Sieger des Playoffs

07.12.2019				14.12.2019			
21.12.2019							

Finalkampf Bronzemedaille - Verlierer des Playoffs

08.12.2019				15.12.2019			
------------	--	--	--	------------	--	--	--

Auf-/Abstiegskampf

30.11.2019	6A	1B		08.11.2019	1B	6A	
------------	----	----	--	------------	----	----	--

Der Sieger der Abstiegsbegegnungen ringt in der folgenden Saison in der PREMIUM LEAGUE, der Verlierer in der CHALLENGE LEAGUE.

DIE ZUKUNFT IST EINFACH.

125
JAHRE

Energie-, Daten-, Infrastruktur- und Gebäudetechniklösungen.
Alles aus einer Hand. www.ckw.ch



CKW.



SWISS WRESTLING FEDERATION - 1. LIGA 2019

1. Runde	
7. September 2019	
RR Brunnen 2	
CO Domdidier	
RS Freiamt 2	
CO Domdidier	
RCW Lions 2	
RR Brunnen 2	
Team Valais 2	
RS Sense 2	
RCW Lions 2	
RS Freiamt 2	
RR Brunnen 2	
<i>Pause: RC Belp</i>	

2. Runde	
21. September 2019	
RS Sense 2	
RR Hergiswil 2	
RR Brunnen 2	
CO Domdidier	
RS Sense 2	
RR Brunnen 2 R	
CO Domdidier	
Team Valais 2	
RC Belp	
RR Hergiswil 2	
RC Belp	
Team Valais 2	
CO Domdidier	
RR Brunnen 2	
<i>Pause: RCW Lions 2 / RS Freiamt 2</i>	

3. Runde	
28. September 2019	
RC Belp	
RR Brunnen 2	
RR Hergiswil 2	
Team Valais 2	
RCW Lions 2	
RR Brunnen 2	
RR Hergiswil 2	
RS Freiamt 2	
RCW Lions 2	
CO Domdidier R	
Team Valais 2	
RS Freiamt 2 R	
RS Freiamt 2	
CO Domdidier R	
RC Belp	
RCW Lions 2	
<i>Pause: RS Sense 2</i>	

4. Runde	
5. Oktober 2019	
Team Valais 2	
RS Freiamt 2	
RS Sense 2 R	
RC Belp	
RCW Lions 2 R	
Team Valais 2	
RS Sense 2	
RR Brunnen 2	
CO Domdidier R	
RCW Lions 2	
RS Freiamt 2	
CO Domdidier	
RC Belp	
RS Freiamt 2	
RC Belp	
Team Valais 2	
RR Brunnen 2 R	
<i>RR Hergiswil 2</i>	

5. Runde
12. Oktober 2019
RR Hergiswil 2
RR Hergiswil 2
RC Belp R
RCW Lions 2
RS Sense 2
RR Hergiswil 2
CO Domdidier R
RS Sense 2
RC Belp
RCW Lions 2 R
RR Brunnen 2
RC Belp R
RS Freiamt 2
RR Brunnen 2
RS Sense 2
CO Domdidier
RS Sense 2
Team Valais 2

6. Runde
19. Oktober 2019
CO Domdidier
RC Belp
CO Domdidier R
RS Sense 2
RR Hergiswil 2 R
RS Sense 2
CO Domdidier R
RC Belp
Team Valais 2 R
RCW Lions 2
RR Hergiswil 2 R
Team Valais 2
CO Domdidier R
RCW Lions 2
RR Sense 2 R
RR Hergiswil 2
Team Valais 2 R
RR Brunnen 2 / RS Freiamt 2

7. Runde
2. November 2019
RS Freiamt 2 R
RS Freiamt 2
RR Hergiswil 2 R
RS Sense 2
RC Belp R
RR Brunnen 2
RR Hergiswil 2 R
RCW Lions 2
RS Freiamt 2 R
RC Belp
RR Brunnen 2 R
RS Sense 2
Team Valais 2
RCW Lions 2 R
RR Brunnen 2
RS Freiamt 2 R
CO Domdidier

Final Vorrunde
9. November 2019
2. Ost - 2. West ¹
1. Ost - 1. West ¹

¹ Wird durch die bestklassierte Mannschaft, die zuerst eine Halle hat, durchgeführt.

Final Rückrunde
16. November 2019
2. West - 2. Ost ¹
1. West - 1. Ost ¹

Hier sind nur die Begegnungen der Gruppe West aufgeführt.

Öffnungszeiten

Montag u. Dienstag: 9.00-12.00 Uhr
Mittwoch: Geschlossen
Donnerstag u. Freitag: 9.00-12.00 Uhr
Samstag: 8.00- 12.00 Uhr
oder nach telefonischer Anmeldung!



Getränke & Wein für jeden Anlass.

Wir machen Mehr aus deiner Party!

MITTWOCH

09.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 18.00 Uhr



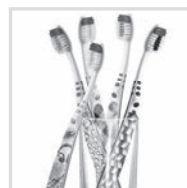
FREITAG

09.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 18.00 Uhr



SAMSTAG

09.00 – 12.00 Uhr



ATTRAKTIVE ANGEBOTE – SCHNÄPPCHEN – GESCHENKIDEEN

FABRIKVERKAUF

Kantonsstrasse 31 | 6234 Triengen | 041/935 35 35



SWISSLOS
+ SPORT-TOTO

Ihr Weg. Ihr SUV.



Die SUV-Modelle von Volkswagen.

Abenteuer im Gelände, Zeit in den Bergen oder ein aufregendes Wochenende in der Stadt? Für welche Welt Sie sich auch entscheiden – Volkswagen hat den passenden SUV dafür. Dank wertvollen Assistenzsystemen sind Sie jederzeit sicher und komfortabel unterwegs. Innovativ wie der Tiguan, selbstbewusst wie der T-Roc, souverän wie der Tiguan Allspace, stilsicher wie der neue Touareg – oder einzigartig wie der neue T-Cross, das jüngste Mitglied unserer SUV-Familie. Erleben Sie das vielfältige Angebot jetzt bei Ihrem Volkswagen Partner.



Volkswagen



Kreuz-Garage Willisau AG

Ettiswilerstrasse 10, 6130 Willisau

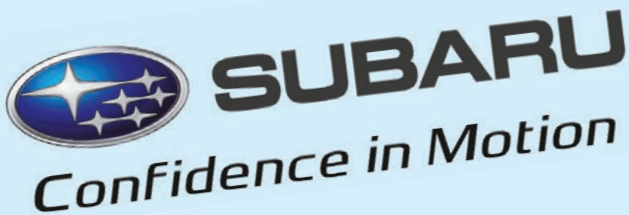
Tel. 041 972 80 75, www.kreuz-garage.ch

40 Jahre SUBARU-Vertretung bei:



041 979 11 26

Hergiswil b. W.



DER 4x4 FÜR DIE SCHWEIZ